



Week 3

אימון 6 – לחיות לאט

באימון הזה דיברנו על תנועת ההאטה. על מזון איטי, חקלאות איטית, אופנה איטית ואקולוגית, ועל בחירה בחיים כאלה והמשמעות שלהם ביומיום.

לחצי כאן.

דד"ר סוזן סימרד שחוקרת את דיבור העצים ביער
בהצאת טד

לחצי כאן.

תנועת ההאטה הישראלית – האתר

לחצי כאן.

סרטון של השפית בו סנגביסדה שכיכבה גם
בנטפליקס שמדברת על מקור המלח – בישול איטי

לחצי כאן.

מפעל המתססה הישראלי – חקלאות איטית

לחצי כאן.

החנות של COCO אופנה איטית וחברתית

לחצי כאן.

הספרים של ג'ייסון פריד – עבודה איטית

